



Every**body** needs a chair **massage**

Stoelmassage op 't werk
werkt in ieders voordeel

Gezonde en fitte medewerkers presteren beter

Mijn ervaring als professioneel en gecertificeerd masseur heeft me geleerd dat veel lichamelijke ongemakken vaak ontstaan op het werk. Tegelijk weet ik dat zelfs een korte nek-, schouder- en rugmassage allerlei klachten kan verminderen of voorkomen. Denk aan stress, RSI (Repetitive Strain Injury) en burn-out. Daarom heb ik een speciale, korte stoelmassage voor bedrijven ontwikkeld.

Stoelmassage op de zaak

De korte Business Chair Massage is een Thaise massagetechniek. Een diepe, vitaliserende weefselmassage die stress verlicht, spieren losmaakt en energiestromen activeert. Vanwege de intensiteit van de massage is slechts 5 tot 10 minuten per persoon nodig om effectief te zijn. Vooral wanneer de massage regelmatig wordt gegeven. Bij voorkeur één keer per week. Tijdens de massage wordt de kleding aangehouden.

Massage ontspant lichaam én geest

- Kort en effectief
- Vermindert stress
- Versterkt het immuunsysteem
- Verbetert de bloedsomloop
- Optimaliseert de energiestromen
- Verbetert de lichaamshouding
- Geeft positieve energie
- Verbetert de concentratie
- Voorkomt stress, RSI en burn-out
- Vermindert ziekteverzuim

Een investering die zichzelf terugbetaalt

Deze stressverlagende nek-, schouder- en rugmassage is er al voor slechts € 12,50 per persoon.

Prijzen exclusief btw.

Prijsvoorbeelden

Tot 10 werknemers: € 15,00 per persoon, totaal € 150,-

Tot 20 werknemers: € 12,50 per persoon, totaal € 250,-

Op maat gemaakte regelingen voor verschillende aantallen werknemers kunnen ook worden gemaakt.

Neem contact op voor een offerte.



Geen gestress: bel 06 4929 2320

Productieve en loyale medewerkers zijn uw belangrijkste bedrijfskapitaal. Houd ze blij, fit en energiek: maak van stoelmassage een integraal onderdeel van uw personeelsbeleid. Bel +31 (06) 49292320 of mail naar everybodyneedsachairmassage@gmail.com

Healthy and fit employees perform better

My experience as a professional and certified masseur has taught me that many physical discomforts are often work-related. I also know that even a quick neck, shoulder and back massage can reduce or prevent health issues like stress, RSI (Repetitive Strain Injury) and burn-out. This is why I have developed a special quick chair massage for businesses.

Business Chair Massage at work

The quick Business Chair Massage is a Thai massage technique. A deep tissue massage that relieves stress loosens up muscles and energises people. Because of the intensity of the massage it only takes 5 to 10 minutes per person to be effective. Especially when the massage is given on a regular basis. Preferably once per week. The massage can be given without people having to take any clothes off.

An investment that pays itself back

This relaxing and stress-reducing chair massage starts at only € 12,50 per person. Excluding btw.

Price examples

Untill 10 employees: € 15,00 per person, total € 150,-

Untill 20 employees: € 12,50 per person, total € 250,-

Tailormade arrangements for different numbers of employees can also be made. Just contact me for a price quotation.

Massage relaxes body and mind

- Quick and effective
- Reduces stress
- Strengthens the immune system
- Improves blood circulation
- Optimizes the energy flow
- Teaches a better body posture
- Gives positive energy
- Improves concentration
- Prevents RSI, burn-out and work stress
- Lowers sick leave



Let's beat stress: call 06 4929 2320

Productive and loyal employees are your most valuable company asset. Keep them happy, fit and energised: make Chair Massage an integral part of your employee policy and benefits. Call +31(06) 49292320 or mail to everybodyneedsachairmassage@gmail.com



Richard Hidalgo

Gecertificeerd masseur

Via studies in Thailand heb ik mij gespecialiseerd in Deep Tissue Massage en Reflexology Massage.

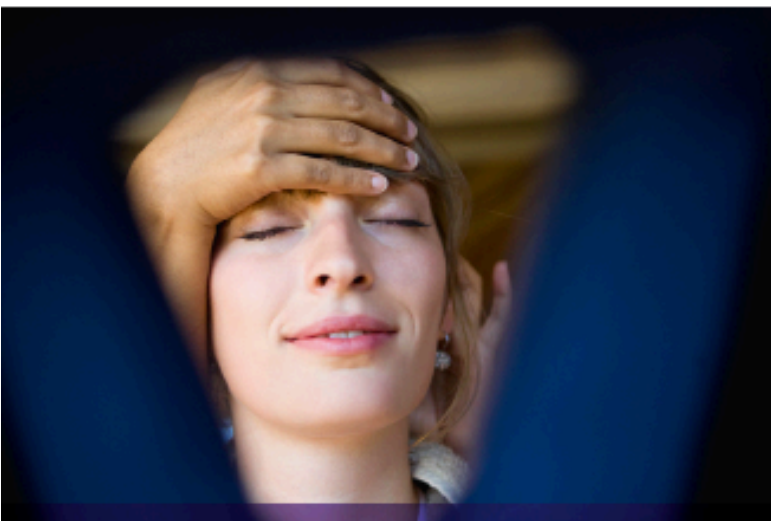
Sinds 2012 heb ik mijn eigen bedrijf Rich Sport Massage en biedt nu ook een Business Chair Massage op locatie aan. Als masseur kom ik in contact met mensen uit alle lagen van de bevolking. Daardoor bezit ik de vaardigheden om een goede en betrouwbare relatie te onderhouden met al mijn klanten.

Richard Hidalgo

Certified masseur

I am specialised in Deep Tissue Massage and Reflexology Massage, which I studied in Thailand.

Since 2012 I have my own company Rich Sport Massage. Recently I expanded my activities with a Business Chair Massage on location. As a masseur I come into contact with people from all walks of life. This gives me the skills to build and maintain a good and reliable relationship with all my customers.



Zeedijk 33H 1012 AR Amsterdam

T +31(0)6 4929 2320

E everybodyneedsachairmassage@gmail.com

RABOBANK NL25 RABO 0121 6835 83

KvK 60818662 BTW NL784987270B02